

Skeematerapian koulutusohjelma

Oulu, Helsinki, Rovaniemi

Kevät 2018

Skeematerapian koulutusohjelma antaa tiedollisia ja taidollisia valmiuksia soveltaa skeematerapian työmenetelmiä ammatillisessa työskentelyssä asiakkaiden kanssa.

Skeematerapia on tunnelukkojen eli haitallisten skeemojen työstämiseen kehitetty terapiamuoto. Skeematerapia on uusi, 1990-luvulla kehitetty kolmannen sukupolven integratiivinen terapiamuoto, joka yhdistää eri terapiamuotojen parhaat ominaisuudet.

Koulutusohjelma soveltuu kaikille jotka haluavat käyttää skeematerapian menetelmiä asiakastyössään (esim. lääkärit, sairaanhoitajat, psykologit, psykiatrit, toimintaterapeutit, psykoterapeutit ja muut terapeuttista, valmentavaa, ohjaavaa tai neuvovaa ihmissuhdetyötä tekevät terveydenhoito-, sosiaali- ja koulutusalan työntekijät, esimiehet ja yrittäjät). Koulutus on ammatillista täydennyskoulusta eikä se johda tutkintoon tai erityiseen pätevyYTEEN.

Koulutuksen aiheita ovat skeematerapian teoria, skeemojen tunnistaminen, selvitysmiskeinojen tunnistaminen, lapsuuden vaikutusten arviointi, moodien tunnistaminen, moodikartan laatiminen sekä moodityöskentelyn periaatteet.

Ohjelma sisältää skeematerapian kokemuksellisten työmenetelmien demonstraatioita sekä niiden harjoittelua. Tämä pitää sisällään mielikuvatyöskentelyn, tuolityöskentelyn ja psykodraamapohjaisen roolityöskentelyn käyttämistä asiakastyössä. Koulutuspäiviin liittyy pienimuotoisia ennako- ja kotitehtäviä.

Koulutusohjelma toteutetaan erikseen sekä Helsingissä, Oulussa että Rovaniemellä. Koulutusohjelma sisältää 4 lähiopetuspäivää:

Oulu: 26.1.2018, 22.2.2018, 22.3.2018, 19.4.2018 (klo 10-16)

Helsinki: 6.2.2018, 6.3.2018, 3.4.2018, 3.5.2018 (klo 9.30-15.30)

Rovaniemi: 20.2.2018, 20.3.2018, 17.4.2018, 17.5.2018 (klo 10-16) (*)

Koulutusohjelmaan voi sisällyttää viidennen, moodityöskentelyä syventävän koulutuspäivän. Koulutuspäivä järjestetään Oulussa 16.5.2018 ja Helsingissä 29.5.2018. Syventävän koulutuspäivän hinta on 180 euroa (sis. alv 24%).

Osallistujan tulee sitoutua koulutusohjelmaan sen keston ajaksi. Korvaavan koulutuspäivän voi suorittaa toisella paikkakunnalla tai toisen koulutusohjelman mukana.

Koulutusohjelman hinta (4 koulutuspäivää) on 800 euroa (sis. alv 24%). Kurssimaksun voi suorittaa yhdessä, kahdessa tai neljässä erässä.

Ohjelmasta saa osallistumistodistuksen. Koulutuksen järjestää Mentores ja kouluttajana toimii skeematerapian kouluttaja ja tietokirjailija Kimmo Takanen.

Sitovat ilmoittautumiset koulutusohjelmaan ilmoittautumislomakkeella tai sähköpostitse osoitteeseen info@mentores.fi. Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

Lisätietoa skeematerapiasta www.skeematerapia.fi

**) Rovaniemen koulutusohjelman järjestää Lapin Kesäyliopisto, joka hoitaa ilmoittautumiset ja koulutusjärjestelyt.*