

Skeematerapian koulutusohjelma

Oulu ja Helsinki

Kevät 2018

Skeematerapian koulutusohjelma antaa tiedolliset ja taidolliset valmiudet soveltaa skeematerapian työmenetelmiä ammatillisessa työskentelyssä asiakkaiden kanssa.

Skeematerapia on tunnelukkojen työstämiseen kehitetty terapiamuoto. Skeematerapia on uusi, 1990-luvulla kehitetty kolmannen sukupolven integratiivinen terapiamuoto, joka yhdistää eri terapiamuotojen parhaat ominaisuudet.

Koulutusohjelma soveltuu kaikille jotka haluavat käyttää skeematerapian menetelmiä asiakastyössään (esim. lääkärit, sairaanhoitajat, psykologit, psykiatrit, toimintaterapeutit, psykoterapeutit ja muut terapeuttista, valmentavaa tai ohjaavaa ja neuvovaa ihmissuhdetyötä tekevät terveydenhoito-, sosiaali- ja koulutusalan yrittäjät, työntekijät ja esimiehet).

Koulutuksen aiheita ovat mm. skeematerapian teoria, skeemojen tunnistaminen, selvitysmiskeinojen tunnistaminen, lapsuuden vaikutusten arviointi, moodien tunnistaminen, moodikartan laatiminen, moodityöskentelyn periaatteet.

Ohjelma sisältää skeematerapian kokemuksellisten työmenetelmien demonstraatioita, niiden opetteluja ja harjoittelua; eli mielikuvatyöskentelyn, tuolityöskentelyn ja psykodraamapohjaisen roolityöskentelyn käyttämistä asiakastyössä. Koulutuspäiviin liittyy pienenmuotoisia ennakko- ja kotitehtäviä.

Koulutusohjelma toteutetaan erikseen sekä Helsingissä että Oulussa. Koulutusohjelma sisältää 4 lähiopetuspäivää:

Oulu: 25.1.2018, 22.2.2018, 22.3.2018, 19.4.2018 (klo 10-16)

Helsinki: 6.2.2018, 6.3.2018, 3.4.2018, 3.5.2018 (klo 9.30-15.30)

Koulutusohjelmaan voi sisällyttää viidennen, moodityöskentelyä syventävän koulutuspäivän. Koulutuspäivä järjestetään Oulussa 15.5.2018 ja Helsingissä 29.5.2018. Syventävän koulutuspäivän hinta on 180 euroa (sis. alv 24%).

Osallistujan tulee sitoutua koulutusohjelmaan sen keston ajaksi. Korvaavan koulutuspäivän voi suorittaa toisella paikkakunnalla tai toisen koulutusohjelman mukana.

Koulutusohjelman hinta (4 koulutuspäivää) on 800 euroa (sis. alv 24%). Kurssimaksun voi suorittaa yhdessä, kahdessa tai neljässä erässä.

Ohjelmasta saa osallistumistodistuksen. Koulutuksen järjestää Mentores ja kouluttajana toimii skeematerapian kouluttaja, mindfulness-menetelmän kouluttaja ja tietokirjailija Kimmo Takanen.

Sitovat ilmoittautumiset koulutusohjelmaan ilmoittautumislomakkeella tai sähköpostitse osoitteeseen info@mentores.fi. Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

Lisätietoa skeematerapiasta www.skeematerapia.fi