

# Skeematerapian koulutusohjelma (5 op)

Helsinki

syksy 2020

**Skeematerapian koulutusohjelma** antaa tiedollisia ja taidollisia valmiuksia soveltaa skeematerapian työmenetelmiä ammatillisessa työskentelyssä asiakkaiden kanssa.

**Skeematerapia** on haitallisten skeemojen eli tunnelukkojen työstämiseen kehitetty terapiamuoto. Skeematerapia on kolmannen sukupolven integratiivinen terapiamuoto, joka yhdistää eri terapiamuotojen parhaat ominaisuudet.

**Koulutusohjelma soveltuu kaikille** jotka haluavat käyttää skeematerapian menetelmiä asiakastyössään (esim. lääkärit, sairaanhoitajat, psykologit, psykiatrit, psykoterapeutit ja muut terapeuttista, valmentavaa, ohjaavaa tai neuvovaa ihmissuhdetyötä tekevät terveydenhoito-, sosiaali-, koulutus- ja hyvinvointialan työntekijät, esimiehet ja yrittäjät).

**Koulutuksen aiheita** ovat skeematerapian teoria, terapiaprosessi, haitallisten skeemojen tunnistaminen, selvitysmiskeinojen tunnistaminen, lapsuuden vaikutusten arviointi, moodien tunnistaminen, moodikartan laatiminen sekä moodityöskentelyn periaatteet ja menetelmät.

**Ohjelma sisältää** skeematerapian kokemuksellisten työmenetelmien demonstraatioita sekä niiden harjoittelua. Koulutuspäiviin liittyy pienimuotoisia ennakko- ja kotitehtäviä.

**Koulutus on ammatillista täydennyskoulusta.** Koulutus ei johda tutkintoon tai erityiseen ammatilliseen pätevyYTEEN. Koulutukseen ei ole erityisiä pääsyyvaatimuksia. Koulutusohjelmasta saa osallistumistodistuksen.

**Koulutusohjelma toteutetaan Helsingissä, paikka on AEL ([www.ael.fi](http://www.ael.fi)).**

Koulutusohjelma sisältää **5 lähiopetuspäivää:**

**17.9.2020, 28.-29.10.2020, 26.11.2020, 14.1.2021**

**Koulutusohjelman hinta** (5 koulutuspäivää) on 975 euroa (sis. alv 24%). Kurssimaksun voi suorittaa 1-6 erässä. Koulutus on yksi kokonaisuus, yksittäisiin koulutuspäiviin ei voi osallistua erikseen.

**Koulutuksen järjestää** Mentores ja kouluttajana toimii skeematerapian kouluttaja ja tietokirjailija Kimmo Takanen. Takanen on kirjoittanut skeematerapiaan liittyen 6 kirjaa, mm. suosittu Tunne lukkosi -teoksen, jota on myyty Suomessa jo yli 100 000 kappaletta. Koulutuksessa pääset Suomen parhaan skeematerapiatietämyksen äärelle.

**Ilmoittautumiset** koulutusohjelmaan ilmoittautumislomakkeella [www.mentores.fi](http://www.mentores.fi) -sivuilla tai sähköpostilla osoitteeseen [info@mentores.fi](mailto:info@mentores.fi). Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

**Lisätietoa** skeematerapiasta [www.skeematerapia.fi](http://www.skeematerapia.fi)